



CERTIFÍCATE COMO  
**INSTRUCTOR AVANZADO EN  
RESPIRACIÓN FUNCIONAL**

**2021** | DEL 25 DE MAYO  
AL 11 DE JUNIO

**8 CUPOS DISPONIBLES**

2 clases por semana

**lucas@oxygenadvantage.com**

**+57 316 395 8173**

**DESCUBRE LAS PRÁCTICAS  
AVANZADAS DE RESPIRACION  
DISEÑADAS POR EL  
MUNDIALMENTE RECONOCIDO  
PATRICK MCKEOWN, AUTOR DEL  
BEST-SELLER “LA VENTAJA  
DEL OXÍGENO” Y APLÍCALAS  
CON TUS CLIENTES Y EN TU  
PROPIA VIDA.**

Esta certificación avanzada es el siguiente nivel en el **desempeño humano, biohacking y la industria del bienestar**. Esta es una oportunidad de aprender con uno de los más experimentados formadores de Oxygen Advantage en Latinoamérica.

Aprende cómo enseñar un protocolo testado y probado de Breathwork para optimizar la respiración, mejorar la entrega de oxígeno y usar entrenamientos aeróbicos y anaeróbicos a tus clientes y/o estudiantes.

**EN ESTE ENTRENAMIENTO  
APRENDERÁS A ENSEÑAR A TUS ESTUDIANTES**

- Identificar patrones disfuncionales de respiración en su día a día y cómo corregirlos.
- Reducir la falta de aire durante el ejercicio, así podrán desempeñarse mejor por periodos prolongados.
- Reducir el riesgo de lesiones al enseñarles técnicas de respiración para todo tipo de actividades
- Dar balance a su sistema nervioso autónomo para una mente y un cuerpo más tranquilos
- Mejorar su calidad de sueño, descanso y relajación para una recuperación más rápida.
- Mejorar su postura y movimiento funcional al fortalecer sus músculos respiratorios
- Reducir la bronco-constricción inducida por el ejercicio y aumentar su desempeño físico y mental



# ¿QUÉ INCLUYE MI CERTIFICACIÓN?



**LUCAS OSORIO**  
FORMADOR DE INSTRUCTORES  
OXYGEN ADVANTAGE

Lucas Osorio es uno de los 2 primeros instructores certificados en Oxygen Advantage en Latinoamérica y uno de los 3 únicos formadores en habla hispana. Se ha formado directamente con Patrick McKeown y es el responsable de traer el método al español.

## ¿QUÉ INCLUYE MI CERTIFICACIÓN?

- 8 clases online en vivo con un Formador Certificado y entrenado por el mismo Patrick McKeown en el método Oxygen Advantage
- Acceso de por vida al entrenamiento Avanzado para Instructores (14 horas) dictado por Patrick McKeown (videos pre-grabados)
- Acceso de por vida a los más de 15 años de investigación de Patrick McKeown. Que ha desarrollado trabajando con expertos a nivel mundial y ayudando a miles de personas a lograr cambios positivos en su desempeño y salud en general.
- Convertirte en un Instructor Certificado de un método de respiración que ha ayudado a atletas de talla mundial, cantantes, empresarios y miles de personas que padecen algún problema de salud o que han querido llevar su vida al siguiente nivel.

**RESERVA TU CUPO AHORA Y HAZ PARTE DEL MOVIMIENTO BREATHWORK. INTEGRA ESTE CONOCIMIENTO ÚNICO Y CONVIÉRTETE EN UNO DE LOS PRIMEROS INSTRUCTORES CERTIFICADOS DE OXYGEN ADVANTAGE EN HABLA HISPANA**

**INVERSIÓN  
USD\$995**

**8 CUPOS DISPONIBLES**

Asegura tu cupo con al menos el 50% de la inversión total.  
Inscripciones hasta el 20 de mayo de 2021

### MÉTODOS DE PAGO

#### INTERNACIONAL

PayPal:  
lucasosoriob@gmail.com

#### COLOMBIA

Bancolombia:  
No. 857 759 258 80 Ahorros  
Lucas Osorio

Las clases serán de 1pm a 3pm hora Colombia

**Clase 1:** Martes 25 de mayo

**Clase 2:** Viernes 28 de mayo

**Clase 3:** Martes 01 de junio

**Clase 4:** Viernes 04 de junio

**Clase 5:** Lunes 7 de junio

**Clase 6:** Miércoles 09 de junio

**Clase 7:** Viernes 11 de junio

**Correo:** lucas@oxygenadvantage.com

**WhatsApp:** +57 316 395 8173