



BREATH WORK RE-DESCUBRE TU RESPIRACION

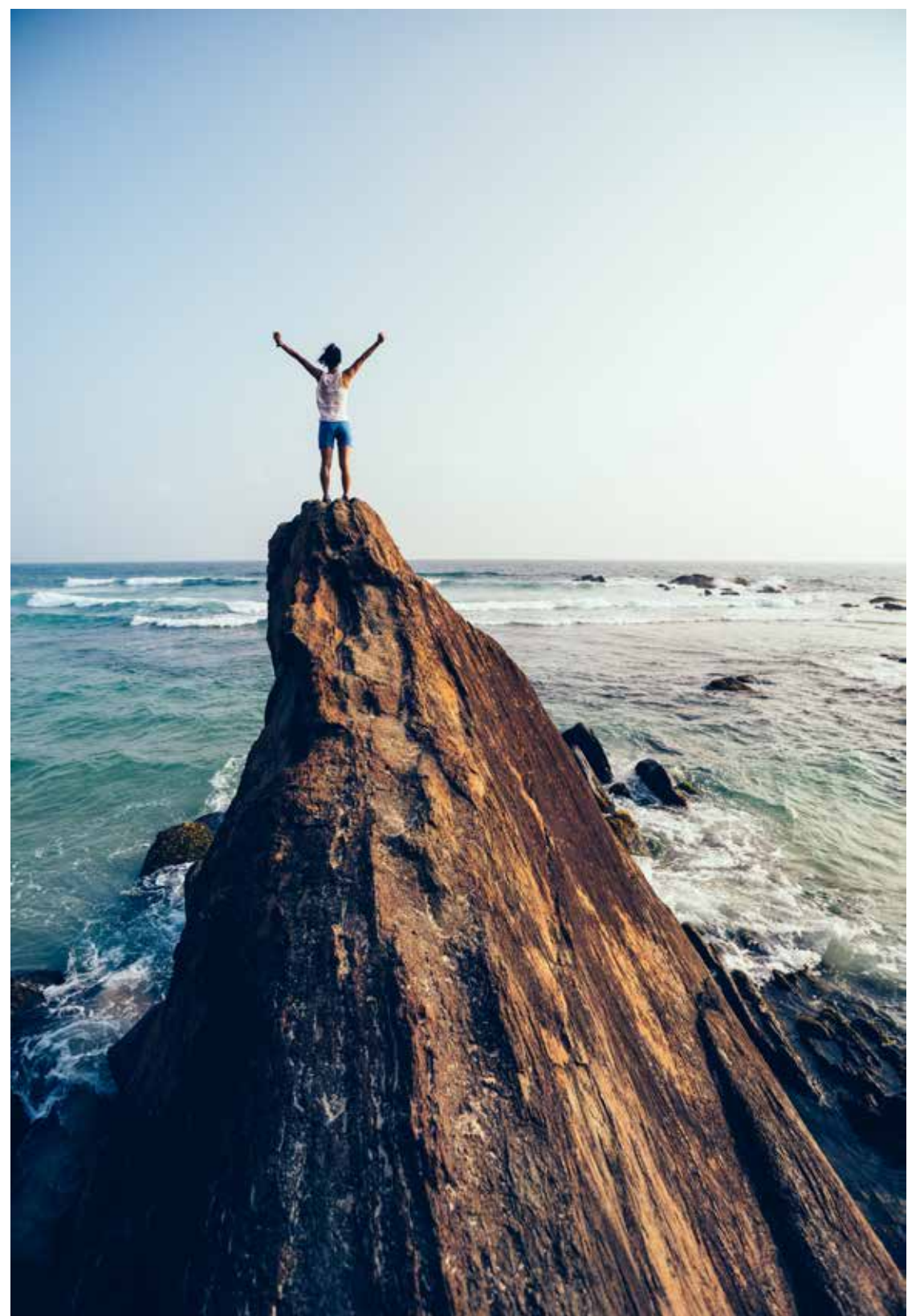
Tener una Respiración Funcional es uno de los pilares más importantes de nuestra salud. De hecho, la respiración es la función más fundamental del cuerpo e influencia y determina nuestro desempeño físico, mental y emocional.

Algunas de las cosas que una respiración funcional hace por tu salud mental y emocional

- ▲ Aumenta tus niveles de energía, mejora tu enfoque y tu concentración.
- ▲ Reduce los niveles de estrés, ansiedad y depresión

Algunas de las cosas que hace la respiración por tu salud física

- ▲ Mejora tus problemas de sueño como ronquidos, insomnio y apnea del sueño.
- ▲ Fortalece tu corazón y mejora tu presión arterial
- ▲ Mejora tu salud dental y previene caries, mal aliento y dientes torcidos en niños.
- ▲ Mejora tu postura corporal, tu movilidad y reduce los dolores de espalda.
- ▲ Elimina o reduce afectaciones respiratorias como asma, rinitis, alergias, etc.



Por encima de la alimentación, la respiración es la herramienta que despierta tu potencial físico y te permite alcanzar y romper tus límites.

Entrenamiento personalizado

Inversión USD\$200

Entrenamiento grupal

Cupo mínimo: 4 personas

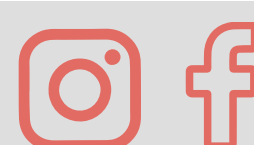
Cupo máximo: 8 personas

Inversión: USD\$ 150

4 sesiones de 1.5 horas aprox.

INFORMACIÓN

Lucas@oxygenadvantage.com
+57 305 708 3229 / +57 316 395 8173



@oxygenadvantageespanol



MÉTODOS DE PAGO

NACIONAL

Bancolombia

No. 857 759 258 80 Ahorros
Lucas Osorio

Nequi

+57 316 395 8173

INTERNACIONAL

Paypal

Lucasosoriob@gmail.com

INFORMACIÓN

Lucas@oxygenadvantage.com
+57 305 708 3229 / +57 316 395 8173



@oxygenadvantageespanol