



# **CERTIFICACIÓN AVANZADA**

**OCTUBRE 2022**

Conviértete en instructor de un **método científicamente comprobado** para mejorar la salud y el desempeño

# QUÉ VOY A APRENDER?

Estas son algunas de las cosas que aprenderás al unirme a la revolución del Breath Work con Oxygen Advantage:



Identifica patrones disfuncionales de respiración en tu día a día y aprende cómo corregirlos.



A reducir la sensación de falta de aire durante el día a día, el entrenamiento y la competencia.



A reducir el riesgo de lesiones en el día a día y durante el ejercicio físico.



A mejorar el rendimiento físico, la salud cardiovascular y el sueño para un mejor rendimiento en el día a día.



A incrementar la energía, la calma y la concentración.



A mejorar tu respuesta a situaciones de estrés.

# QUÉ INCLUYE MI CERTIFICACIÓN?

- 14 horas de entrenamiento online en vivo con Lucas Osorio – El Respiroauta – Master Instructor de Oxygen Advantage.
- Grabación de las clases por si no puedes asistir presencialmente.
- Acceso al grupo de instructores de habla hispana (WhatsApp) y al grupo de instructores de todo el mundo (Facebook)
- Acceso a los más de 15 años de investigación del creador del método, Patrick McKeown, a través de tu portal exclusivo para instructores.
- Tener la certificación de uno de los métodos de respiración que ha ayudado a atletas de talla mundial, cantantes, empresarios y miles de personas que padecen condiciones de salud o han querido llevar su vida al siguiente nivel.
- Acceso a una completa biblioteca de estudios científicos que respaldan el método.
- Formación continua dictada por los Master Instructors y expertos de todo el mundo constantemente vía Zoom (inglés y español)
- Descuentos exclusivos en los productos de Oxygen Advantage (máscara deportiva, Buteyko Belt, dilatadores nasales, etc) y los libros de Patrick McKeown.



## Conoce a tu Instructor

**Mi nombre es Lucas Osorio, mejor conocido como El Respiroauta. Nací en Colombia y actualmente vivo en Bacalar, Mexico. Soy Instructor Master de Oxygen Advantage, Instructor Certificado de respiración Buteyko, Practicante de Meditación Zen, Freediver en construcción, Viajero y Conferencista.**

Hace 14 años soy practicante Zen y hace 4 años me certifiqué como instructor de Oxygen Advantage siendo uno de los primeros en Latinoamérica y España. Tengo el honor de haber certificado las primeras generaciones de instructores en español y hoy mi propósito es crear una familia de instructores que lleve el poder de la respiración a todos los rincones de América Latina y España.

También trabajo directamente con Patrick McKeown y su equipo en el área de Marketing a nivel global y coordino el programa de formación continua del método para todos los instructores del mundo.



# FECHAS Y HORARIOS DE LAS CLASES

Todas las clases serán en el siguiente horario:

Colombia: 8:00am a 10:00am

México: 8:00am a 10:00am

España: 15:00hrs a 17:00hrs

Clase #1 lunes 03 octubre 2022

Clase #2 martes 04 octubre 2022

Clase #3 miércoles 05 octubre 2022

Clase #4 jueves 06 octubre 2022

Clase #5 viernes 07 octubre 2022

Clase #6 martes 11 octubre 2022

Clase #7 miércoles 12 octubre 2022

CONTACTO:

(+57) 301 770 4415

LUCAS@OXYGENADVANTAGE.COM

INSTAGRAM: @ELRESPIRONAUTA

# MÉTODOS DE PAGO INVERSIÓN USD\$995



**PAYPAL:** lucasosoriob@gmail.com



**NEQUI (Colombia):** 316 395 8173



**BANCOLOMBIA:** 857 759 258 80 Cuenta de Ahorros  
a nombre de Lucas Osorio



**DAVIPLATA:** 316 395 8173



**TARJETA DE CREDITO:** Escribenos para esta opción



Al inscribirte, recibirás acceso a los grupos de instructores y tu portal para que comiences a concetar con otros y aprovechar la información.



**CONTACTO:**

(+57) 316 395 8173

LUCAS@OXYGENADVANTAGE.COM

INSTAGRAM: @ELRESPIRONAUTA



**Link de acceso a pagina web:**

<https://elrespiroauta.com/certificate/>