

# CERTIFICACIÓN AVANZADA ABRIL 2023

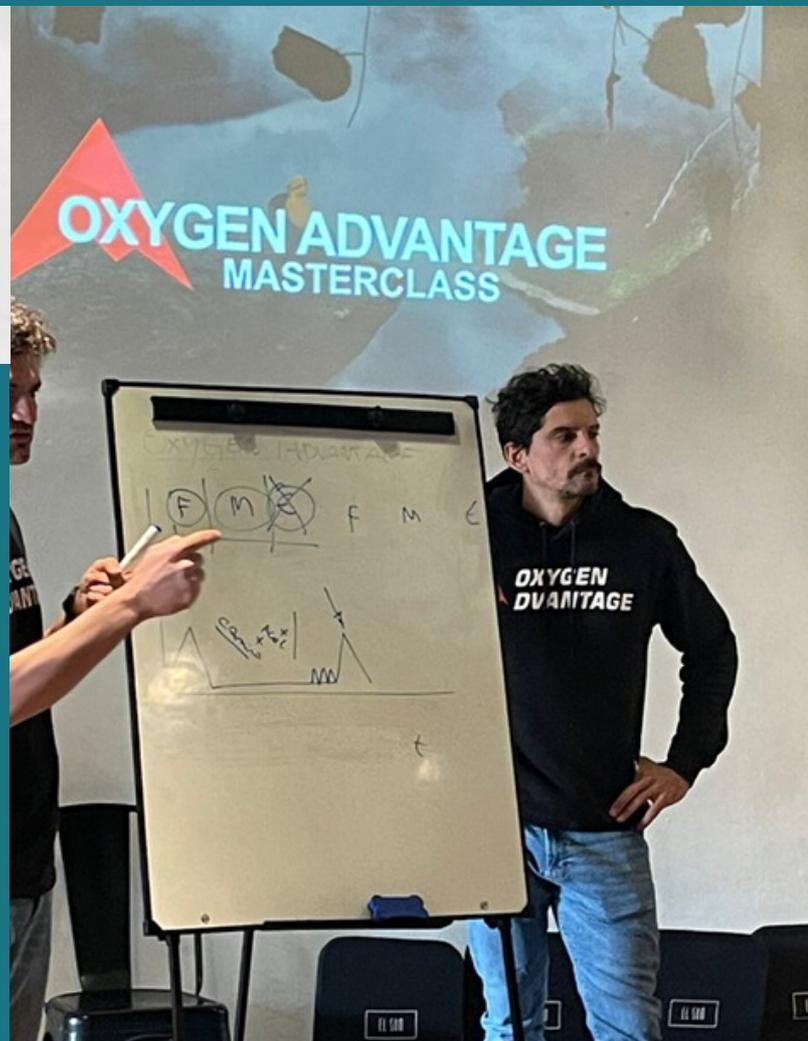
**Master instructor Matias Bussi**



*La respiración está en el centro del bienestar y el rendimiento del movimiento. Aprenda a entrenar la respiración como una herramienta para optimizar el rendimiento, calmar el estrés y la ansiedad, maximizar la recuperación y mitigar las disfunciones y enfermedades respiratorias. Este entrenamiento de tres días le enseñará los fundamentos científicos del poder de la respiración, profundizando su enfoque del fitness holístico.*

# INDICE

- **Introducción**
- **Conocé a tu instructor**
- **¿Que vas a aprender?**
- **Que incluye la certificación**
- **Calendario de clases**
- **Métodos de pago**



# INTRODUCCIÓN

## ¿Qué es el método Oxygen Advantage?



Aunque normalmente al hablar de respiración pensamos en meditación y Yoga, Oxygen Advantage® es distinto. Este es un método científicamente comprobado para mejorar la salud y el desempeño humano. OA se basa en mejorar nuestra respiración del día a día momento a momento. A partir de restaurar nuestros patrones respiratorios, lo que se denomina respiración funcional. El método tiene en cuenta las tres dimensiones que la ciencia normalmente observa al estudiar la respiración: la bioquímica, la biomecánica y la psicofisiológica .

### Conocé a tu instructor

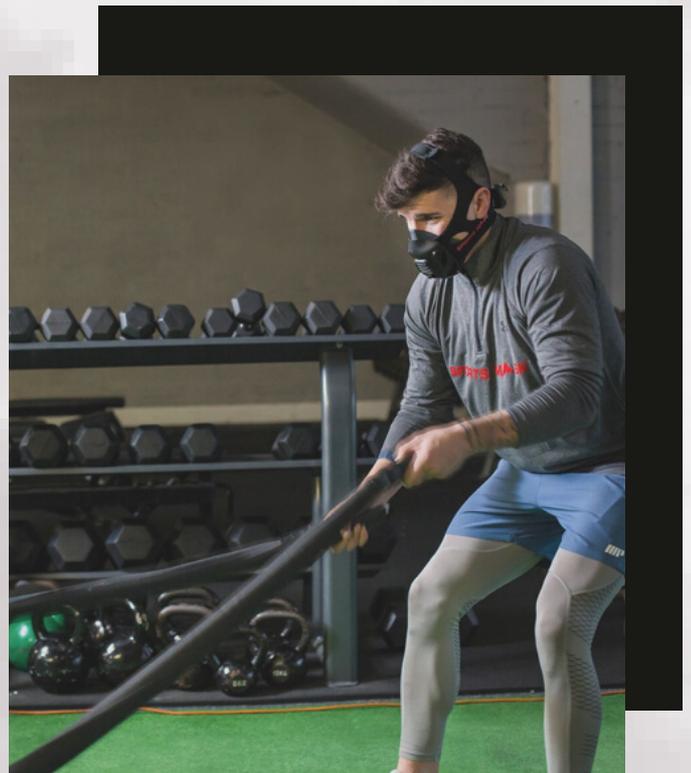
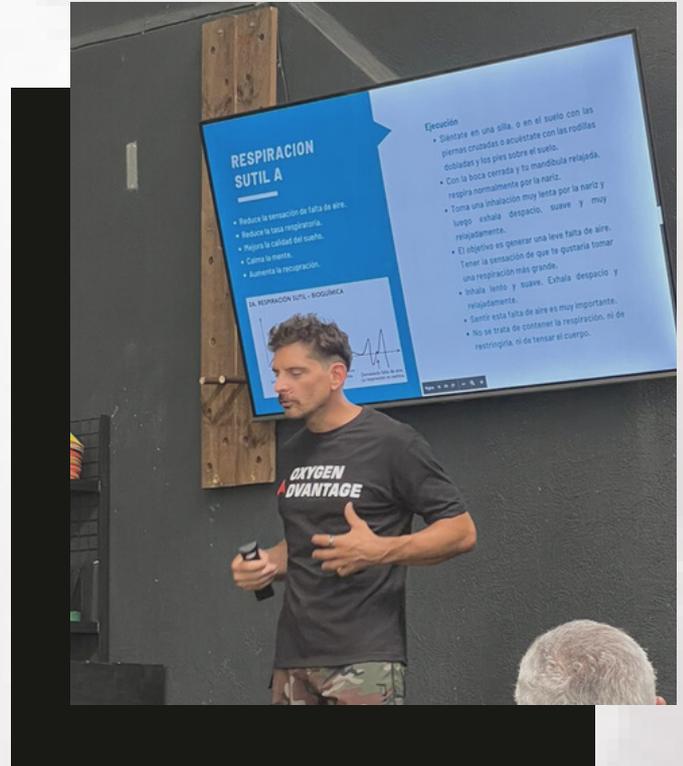
Mi nombre es Matias Bussi. Soy especialista en rendimiento humano, Instructor Maestro de Oxygen Advantage®, Instructor de Survival Apnea y Westside Barbell certified special strengths coach. Con más de 16 años de experiencia en entrenamiento de individuos de todos los niveles, desde oficinistas a atletas de nivel olímpico.

A partir de sufrir múltiples y severas lesiones en mi tabique nasal descubrí a la fuerza la importancia de una respiración funcional.

Leer el "El Poder del Oxígeno" me genero un profundo cambio. Es por ello que decidí convertirme en instructor y llevar su metodología a la mayor cantidad de personas posibles con el propósito de empoderarlas a partir de la respiración.

# ¿QUÉ VAS A APRENDER?

- Identifica patrones disfuncionales de respiración en tu día a día y aprende cómo corregirlos.
- Reducí la sensación de falta de aire durante el día a día, el entrenamiento y la competencia.
- Disminuí el riesgo de lesiones en el día a día y durante el ejercicio físico
- Mejorá el rendimiento físico, la salud cardiovascular y el sueño para un mejor rendimiento en el día a día.
- Incrementá la energía, la calma y la concentración.
- Controlá tu respuesta a situaciones de estrés.



# QUÉ INCLUYE LA CERTIFICACIÓN

- 14 horas de entrenamiento online en vivo con Matias Bussi Master Instructor de Oxygen Advantage.
- Grabación de las clases por si no puedes asistir.
- Acceso al grupo de instructores de habla hispana (WhatsApp) y al grupo de instructores de todo el mundo (Facebook).
- Acceso a los más de 15 años de investigación del creador del método, Patrick McKeown, a través de tu portal exclusivo para instructores.
- Tener la certificación de uno de los métodos de respiración que ha ayudado a atletas de talla mundial, cantantes, empresarios y miles de personas que padecen condiciones de salud o han querido llevar su vida al siguiente nivel.
- Acceso a una completa biblioteca de estudios científicos que respaldan el método.
- Formación continua dictada por los Master Instructors y expertos de todo el mundo constantemente vía Zoom (inglés y español).
- Descuentos exclusivos en los productos de Oxygen Advantage (máscara deportiva, Buteyko Belt, dilatadores nasales, etc) y los libros de Patrick McKeown.
- Las biografías y contactos de los graduados serán publicados en el portal global [www.oxygenadvantage.com](http://www.oxygenadvantage.com) para que tus próximos clientes puedan encontrarte fácilmente.
- Una comunidad mundial de entusiastas de la respiración.

***NO HAY MEJOR MOMENTO QUE AHORA PARA CONVERTIRTE EN UN INSTRUCTOR CERTIFICADO DE OXYGEN ADVANTAGE!***

# CALENDARIO DE CLASES

- Clase 1: 06 de Abril a las 19:00hs Argentina
- Clase 2: 08 de Abril a las 19:00hs Argentina
- Clase 3: 13 de Abril a las 19:00hs Argentina
- Clase 4: 15 de Abril a las 19:00hs Argentina
- Clase 5: 20 de Abril a las 19:00hs Argentina
- Clase 6: 22 de Abril a las 19:00hs Argentina
- Clase 7: 25 de Abril a las 19:00hs Argentina



A BREATHING METHOD FOR  
**SPORTS BODY & MIND**

# INVERSIÓN



**Usd \$995.-**

FORMACIÓN DE INSTRUCTOR  
CERTIFICADO + LICENCIA ÚNICA.

## Métodos de pago

- Stripe
- Paypal
- Mercado Pago
- Transferencia Bancaria

**OXYGEN DVANTAGE<sup>®</sup>**  
MASTER INSTRUCTOR



PERFORM BETTER.  
LIVE BETTER.

**Sitio web**

[www.qintoHP.com](http://www.qintoHP.com)

**Instagram**

[@qintoHP](https://www.instagram.com/qintoHP)

**Email**

[qintoHP@gmail.com](mailto:qintoHP@gmail.com)

**Whatsapp**

[+54 9 11 58670647](https://wa.me/5491158670647)