

03 AL 17 DE MARZO 2025

# CERTIFICACIÓN AVANZADA ONLINE

Conviértete en instructor de un método científicamente comprobado para mejorar la salud física y el rendimiento deportivo a través de la respiración óptima.

**OXYGEN**  **ADVANTAGE**®

INSCRIPCIONES:  
QINTOHP@GMAIL.COM  
+549 1158670647  
QINTOHP.COM/PRODUCTO/CERTIFICACION-OA



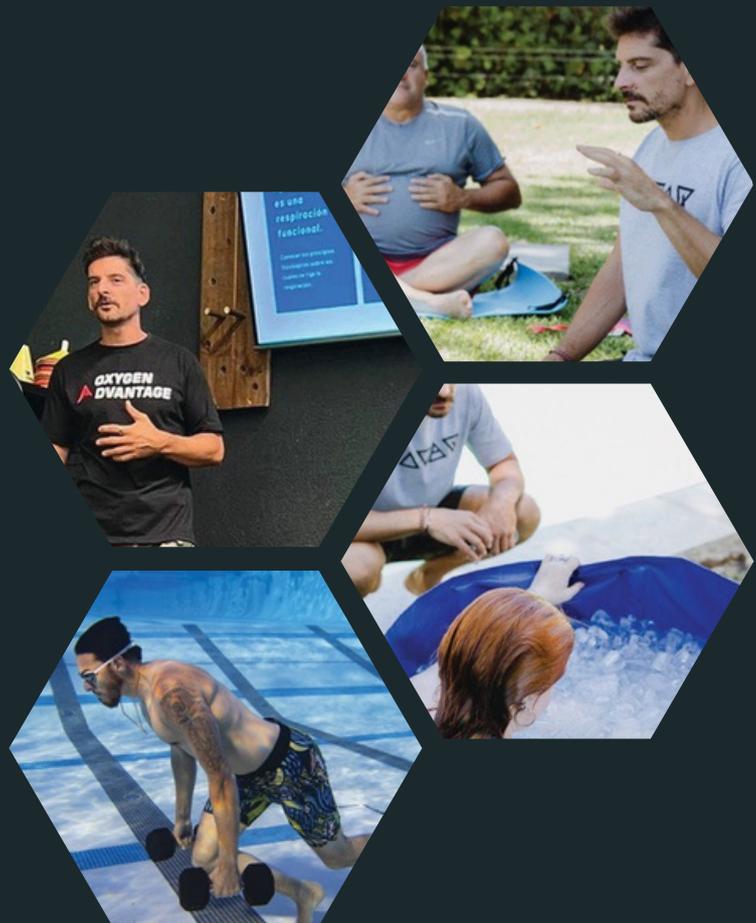
MATIAS  
BUSSI  
Oxygen Advantage  
Master instructor

# INTRO

## QUEES EL METODO OXYGEN ADVANTAGE?

Aunque normalmente al hablar de respiración pensamos en meditación y yoga, *Oxygen Advantage* es distinto. Este es un método científicamente comprobado para **mejorar la salud y el desempeño humano**. OA se basa en mejorar nuestra respiración del día a día momento a momento, a partir de **restaurar nuestros patrones respiratorios**, lo que se denomina respiración funcional.

El método tiene en cuenta las tres dimensiones que la ciencia normalmente observa al estudiar la respiración: **la bioquímica, la biomecánica y la psicofisiología**.



CERTIFICACION  
AVANZADA ONLINE

**OXYGEN**  **ADVANTAGE**<sup>®</sup>



**Q I N T O**  
HUMAN PERFORMANCE

# QUE VAS A APRENDER?

- Identificar patrones disfuncionales de respiración en tu día a día y cómo corregirlos.
- Reducir la sensación de falta de aire durante el día a día, el entrenamiento y la competencia.
- Disminuir el riesgo de lesiones en el día a día y durante el ejercicio físico.
- Mejorar el rendimiento físico, la salud cardiovascular y el sueño para un mejor rendimiento en el día a día.
- Incrementar la energía, la calma y la concentración.
- Controlar tu respuesta a situaciones de estrés.



CERTIFICACION  
AVANZADA ONLINE

OXYGEN  ADVANTAGE®



Q I N T O  
HUMAN PERFORMANCE

# QUE INCLUYE LA CERTIFICACION?

- 14 horas de entrenamiento online en vivo con Matías Bussi - Master Instructor de Oxygen Advantage
- Grabación de las clases por si no puedes asistir
- Acceso al grupo de instructores de habla hispana (Whatsapp) y al grupo de instructores de todo el mundo (Facebook)
- Acceso a los más de 15 años de investigación del creador del método, Patrick McKeown, a través de tu portal exclusivo para instructores.
- Tener la certificación de uno de los métodos de respiración que ha ayudado a atletas de talla mundial, cantantes, empresarios y miles de personas que padecen condiciones de salud que han querido llevar su vida al siguiente nivel
- Acceso a una completa biblioteca de estudios científicos que respaldan el método
- Formación continua dictada por los Master Instructors y expertos de todo el mundo constantemente vía Zoom (inglés y español)
- Descuentos exclusivos en los productos de Oxygen Advantage (máscara deportiva, Buteyko Belt, dilatadores nasales, etc) y los libros de Patrick McKeown
- Las biografías y contactos de los graduados serán publicados en el portal global [www.oxygenadvantage.com](http://www.oxygenadvantage.com) para que tus próximos clientes puedan encontrarte fácilmente
- Una comunidad mundial de entusiastas de la respiración

CERTIFICACION  
AVANZADA ONLINE

**OXYGEN**  **ADVANTAGE**<sup>®</sup>



**Q I N T O**  
HUMAN PERFORMANCE

# CALENDARIO DE CLASES

CLASE 1 - 03 DE MARZO

CLASE 2 - 05 DE MARZO

CLASE 3 - 07 DE MARZO

CLASE 4 - 10 DE MARZO

CLASE 5 - 12 DE MARZO

CLASE 6 - 14 DE MARZO

CLASE 7 - 17 DE MARZO



Local time Argentina 7pm

## SISTEMA NERVIOSO SIMPATICO

Es nuestro sistema de  
movilización de energía.  
Es el sistema asociado a la acción  
para la supervivencia.  
También se lo conoce como  
"corrosión"

CERTIFICACION  
AVANZADA ONLINE

OXYGEN  DVANTAGE®



Q I N T O  
HUMAN PERFORMANCE

---

# INVERSION

Formación de instructor certificado  
+Licencia Única

# 1095USD

Métodos de pago:

stripe



---

# INSCRIPCIONES



+54 9 11 5867 0647



@qintohp



[qintohp.com/producto/certificacion-OA](https://qintohp.com/producto/certificacion-OA)

CERTIFICACION  
AVANZADA ONLINE

OXYGEN  DVANTAGE®



Q I N T O  
HUMAN PERFORMANCE