

01 AL 22 DE ABRIL 2024

CERTIFICACION AVANZADA ONLINE

OXYGEN  ADVANTAGE®

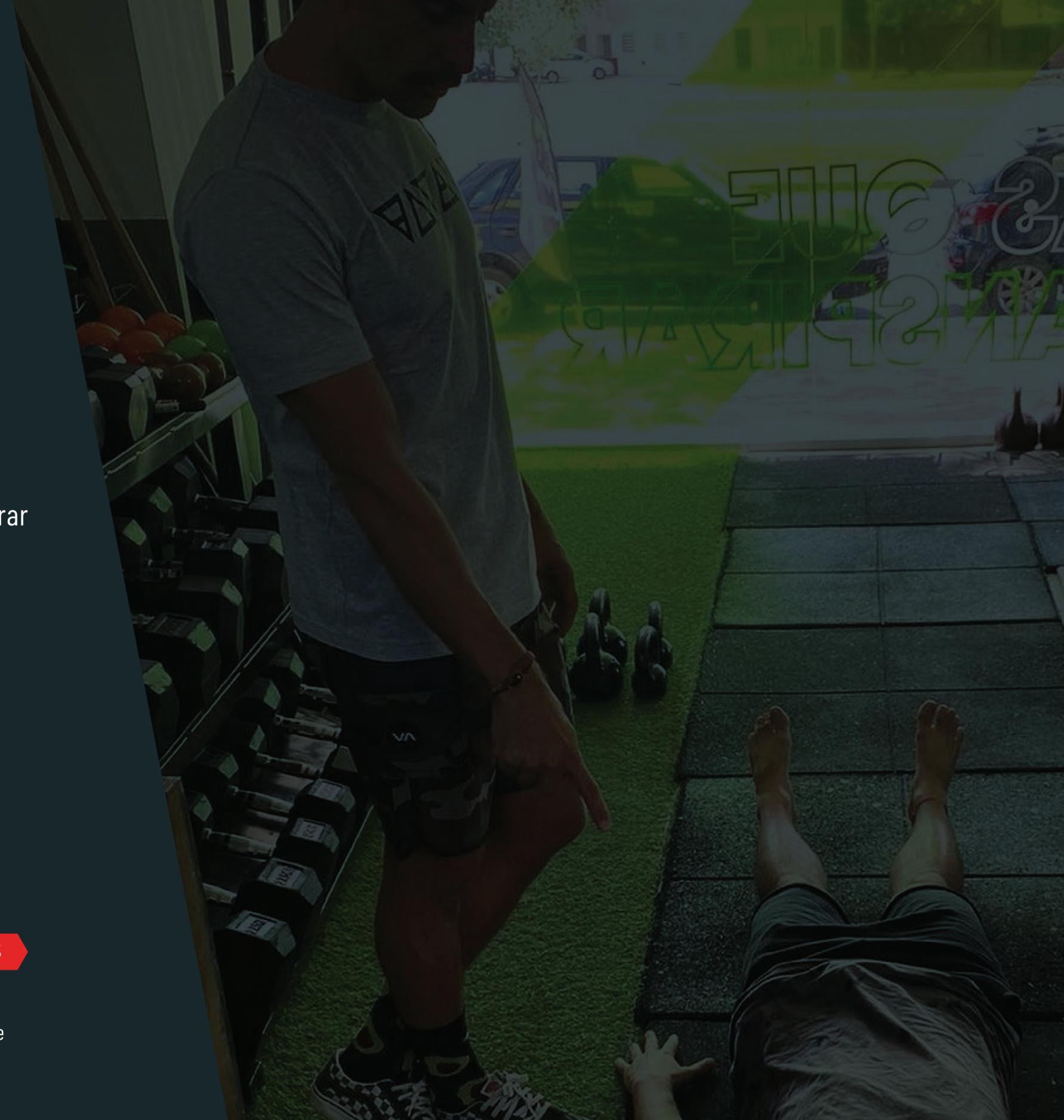
Conviértete en instructor de un método científicamente comprobado para mejorar la salud física y el rendimiento deportivo a través de la respiración óptima.

INSCRIPCIONES:
QINTOHP@GMAIL.COM
+54 9 11 5867 0647
QINTOHP.COM/PRODUCTO/CERTIFICACION-OA



**MATIAS
BUSSI**

Oxygen Advantage
Master instructor



INTRO

QUE ES EL METODO OXYGEN ADVANTAGE?

Aunque normalmente al hablar de respiración pensamos en meditación y yoga, *Oxygen Advantage* es distinto.

Este es un método científicamente comprobado para **mejorar la salud y el desempeño humano**. OA se basa en mejorar nuestra respiración del día a día momento a momento, a partir de **restaurar nuestros patrones respiratorios**, lo que se denomina respiración funcional.

El método tiene en cuenta las tres dimensiones que la ciencia normalmente observa al estudiar la respiración: **la bioquímica, la biomecánica y la psicofisiología**



QUE VAS A APRENDER?

- ◆ Identificar patrones disfuncionales de respiración en tu día a día y cómo corregirlos
- ◆ Reducir la sensación de falta de aire durante el día a día, el entrenamiento y la competencia
- ◆ Disminuir el riesgo de lesiones en el día a día y durante el ejercicio físico
- ◆ Mejorar el rendimiento físico, la salud cardiovascular y el sueño para un mejor rendimiento en el día a día
- ◆ Incrementar la energía, la calma y la concentración
- ◆ Controlar tu respuesta a situaciones de estrés



QUE INCLUYE LA CERTIFICACION?

- ◆ 14 horas de entrenamiento online en vivo con Matías Bussi - Master Instructor de Oxygen Advantage
- ◆ Grabación de las clases por si no puedes asistir
- ◆ Acceso al grupo de instructores de habla hispana (Whatsapp) y al grupo de instructores de todo el mundo (Facebook)
- ◆ Acceso a los más de 15 años de investigación del creador del método, Patrick McKeown, a través de su portal exclusivo para instructores.
- ◆ Tener la certificación de uno de los métodos de respiración que ha ayudado a atletas de talla mundial, cantantes, empresarios y miles de personas que padecen condiciones de salud que han querido llevar su vida al siguiente nivel
- ◆ Acceso a una completa biblioteca de estudios científicos que respaldan el método
- ◆ Formación continua dictada por los Master Instructors y expertos de todo el mundo constantemente via Zoom (inglés y español)
- ◆ Descuentos exclusivos en los productos de Oxygen Advantage (máscara deportiva, Buteyko Belt, dilatadores nasales, etc) y los libros de Patrick McKeown
- ◆ Las biografías y contactos de los graduados serán publicados en el portal global www.oxygenadvantage.com para que tus próximos clientes puedan encontrarte fácilmente
- ◆ Una comunidad mundial de entusiastas de la respiración

CALENDARIO DE CLASES

- CLASE 1 - 01 DE ABRIL
- CLASE 2 - 03 DE ABRIL
- CLASE 3 - 08 DE ABRIL
- CLASE 4 - 09 DE ABRIL
- CLASE 5 - 15 DE ABRIL
- CLASE 6 - 17 DE ABRIL
- CLASE 7 - 22 DE ABRIL

Horario de clases: 

México: 16hs

Perú/Ecuador/Colombia: 17hs

Bolivia/Venezuela: 18hs

Chile/Uruguay/Paraguay/Argentina: 19hs

España: 23hs

13 AL 27 DE NOVIEMBRE 2023

CERTIFICACION AVANZADA ONLINE

OXYGEN  DVANTAGE[®]

Conviértete en instructor de un método científicamente comprobado para mejorar la salud física y el rendimiento deportivo a través de la respiración óptima.

INSCRIPCIONES:
QINTOHP@GMAIL.COM
+54 9 11 5867 0647
QINTOHP.COM/PRODUCTO/CERTIFICACION-OA



**MATIAS
BUSSI**

Oxygen Advantage
Master instructor

