



“ —
*Atmung ist die
tiefste Ebene der
Bewegung.*

*Erwecke
deine volle
Leistungskraft* |
— ”

**Oxygen Advantage
Instructor Ausbildung**

**22 - 23 Juni 2024
Magic Fit - Dornbirn**





Als zertifizierter Oxygen Advantage Trainer, wirst du nach nur 2 intensiven Ausbildungs-Tagen (und folgenden Zoom Meetings):

- **Immensen Mehrwert für dich und deine Kunden** schaffen und somit aus der Masse herausstechen.
- Lernen, wie du das Training in deinen Alltag integrierst und dadurch deine geistige und **körperliche Fitness sowie Gesundheit verbesserst.**
- Spannende Details rund um das Thema **funktionelles Atmen** lernen und beherrschen. >



OXYGEN  DVANTAGE[®]
MASTER INSTRUCTOR


Das Oxygen Advantage Programm basiert auf wissenschaftlichen Methoden, die **die Effizienz der Atmung verbessern, um sportliche Leistung, Gesundheit und Wohlbefinden zu steigern.**

Die Techniken fördern eine optimierte Sauerstoffversorgung was zu mehr Energie, weniger Stress und einer höheren Lebensqualität führt. Es ist mehr als nur eine Technik zur Leistungssteigerung; **→es ist ein Weg zu einem gesünderen Lebensstil.**





Gesundheitliche Vorteile:

- **Boost für den Stoffwechsel:** Ein effizientes Upgrade, das die Energieverwendung des Körpers optimiert und revitalisiert.
- **Geschärfte mentale Klarheit:** Erhöht den Fokus und die Konzentrationsfähigkeit, um im Alltag und bei der Arbeit Spitzenleistungen zu erbringen.
- **Optimierte Sauerstoffversorgung:** Verbesserte Ausdauer und Leistungsfähigkeit durch maximale Sauerstoffnutzung im Körper.
- **Stressresistenz:** Stärkt die Fähigkeit, Ruhe und Gelassenheit auch in stressigen Situationen zu bewahren.
- **Gesteigerte Kontrolle über das Wohlbefinden:** Ermöglicht ein tieferes Verständnis und Management der eigenen Gesundheit, sowohl physisch als auch psychisch. 



OXYGEN ADVANTAGE[®]
MASTER INSTRUCTOR

Stell dir vor, du erreichst als ausgebildeter Oxygen Advantage Instruktor eine **neue Dimension deiner beruflichen und persönlichen Entwicklung.**

Durch die Vertiefung deines Wissens und den **Erwerb einzigartiger Fähigkeiten** hebst du dich und deine Kunden auf ein Level, das bisher nur erträumt war.

Jeder Schritt, den du gehst, jeder Atemzug, den du lehrst, trägt dazu bei, die Grenzen des Möglichen zu verschieben – auch nur um **dieses entscheidende 1% mehr**, das jedoch den Unterschied zwischen gut und außergewöhnlich markiert.





OXYGEN  ADVANTAGE[®]
MASTER INSTRUCTOR

Fabian Bischof - Coach

Die Oxygen Advantage Instruktor Ausbildung war ein sehr prägender Schritt. Ich habe anfangs sehr unterschätzt, wie tief das Thema Atmung wirklich reicht und wie umfassend das Thema ist.



Melinda Hebenstreit - Masseurin

Als Trainerin und Masseurin spielt in meinem Leben die Regeneration eine zentrale Rolle. Ich bin voll begeistert von seinem Wissen, der Offenheit und wie er auf die Leute eingeht.



BODY | MIND | BREATH

JETZT ANMELDEN



www.movementportal.net
oliver.wilfling@oxygenadvantage.com
+43 650 421 780 7

**ZWISCHEN MENTALER
VORBEREITUNG UND
ATEMTECHNIKEN**