



3 AL 24 DE ABRIL 2023

# CERTIFICACION AVANZADA ONLINE

**OXYGEN  ADVANTAGE<sup>®</sup>**

Conviértete en instructor de un método científicamente comprobado para mejorar la salud física y el rendimiento deportivo a través de la respiración óptima.

INSCRIPCIONES:  
QINTOHP@GMAIL.COM  
+54 9 11 5867 0647  
QINTOHP.COM/PRODUCTO/CERTIFICACION-OA



**MATIAS  
BUSSI**

Oxygen Advantage  
Master instructor

# INTRO

## QUE ES EL METODO OXYGEN ADVANTAGE?

Aunque normalmente al hablar de respiración pensamos en meditación y yoga, *Oxygen Advantage* es distinto.

Este es un método científicamente comprobado para **mejorar la salud y el desempeño humano**. OA se basa en mejorar nuestra respiración del día a día momento a momento, a partir de **restaurar nuestros patrones respiratorios**, lo que se denomina respiración funcional.

El método tiene en cuenta las tres dimensiones que la ciencia normalmente observa al estudiar la respiración: **la bioquímica, la biomecánica y la psicofisiología**.



CERTIFICACION  
AVANZADA ONLINE

OXYGEN  DVANTAGE®



Q I N T O  
HUMAN PERFORMANCE

# QUE VAS A APRENDER?

- ◆ Identificar patrones disfuncionales de respiración en tu día a día y cómo corregirlos
- ◆ Reducir la sensación de falta de aire durante el día a día, el entrenamiento y la competencia
- ◆ Disminuir el riesgo de lesiones en el día a día y durante el ejercicio físico
- ◆ Mejorar el rendimiento físico, la salud cardiovascular y el sueño para un mejor rendimiento en el día a día
- ◆ Incrementar la energía, la calma y la concentración
- ◆ Controlar tu respuesta a situaciones de estrés



CERTIFICACION  
AVANZADA ONLINE

**OXYGEN**  **ADVANTAGE**<sup>®</sup>



**Q I N T O**  
HUMAN PERFORMANCE

# QUE INCLUYE LA CERTIFICACION?

- 14 horas de entrenamiento online en vivo con Matías Bussi - Master Instructor de Oxygen Advantage
- Grabación de las clases por si no puedes asistir
- Acceso al grupo de instructores de habla hispana (Whatsapp) y al grupo de instructores de todo el mundo (Facebook)
- Acceso a los más de 15 años de investigación del creador del método, Patrick McKeown, a través de tu portal exclusivo para instructores.
- Tener la certificación de uno de los métodos de respiración que ha ayudado a atletas de talla mundial, cantantes, empresarios y miles de personas que padecen condiciones de salud que han querido llevar su vida al siguiente nivel
- Acceso a una completa biblioteca de estudios científicos que respaldan el método
- Formación continua dictada por los Master Instructors y expertos de todo el mundo constantemente vía Zoom (inglés y español)
- Descuentos exclusivos en los productos de Oxygen Advantage (máscara deportiva, Buteyko Belt, dilatadores nasales, etc) y los libros de Patrick McKeown
- Las biografías y contactos de los graduados serán publicados en el portal global [www.oxygenadvantage.com](http://www.oxygenadvantage.com) para que tus próximos clientes puedan encontrarte fácilmente
- Una comunidad mundial de entusiastas de la respiración

CERTIFICACION  
AVANZADA ONLINE

**OXYGEN**  **ADVANTAGE**<sup>®</sup>



Q I N T O  
HUMAN PERFORMANCE



# CALENDARIO DE CLASES

CLASE 1 - 03 DE ABRIL

CLASE 2 - 05 DE ABRIL

CLASE 3 - 10 DE ABRIL

CLASE 4 - 12 DE ABRIL

CLASE 5 - 17 DE ABRIL

CLASE 6 - 19 DE ABRIL

CLASE 7 - 24 DE ABRIL

Horario de clases: 

México: 16hs

Perú/Ecuador/Colombia: 17hs

Bolivia/Venezuela: 18hs

Chile/Uruguay/Paraguay/Argentina: 19hs

España: 23hs

## SISTEMA NERVIOSO SIMPÁTICO

Es nuestro sistema de movilización de energía.  
Es el sistema asociado a la acción para la supervivencia.  
También se lo conoce como "CORRE".

CERTIFICACION AVANZADA ONLINE

OXYGEN  DVANTAGE®



Q I N T O  
HUMAN PERFORMANCE

---

# INVERSION

Formación de instructor certificado  
+ Licencia Única

# 995USD

Métodos de pago:

stripe



---

# INSCRIPCIONES



+54 9 11 5867 0647



@qintoHP



[qintoHP.com/producto/certificacion-0A](https://qintoHP.com/producto/certificacion-0A)

CERTIFICACION  
AVANZADA ONLINE

OXYGEN  DVANTAGE®



Q I N T O  
HUMAN PERFORMANCE