



## Certificación avanzada de Oxygen Advantage<sup>®</sup>

**Oxygen Advantage<sup>®</sup> es un avanzado programa de respiración enfocado en mejorar tu calidad de vida, y tu desempeño deportivo a través de ejercicios de adaptación desarrollados con base a la ciencia detrás de la Respiración funcional y la simulación de altitud.**

### ¿Por qué deberías de certificarte en OA<sup>®</sup>?

El mundo ya le está dando la importancia que merece el trabajar con tu respiración. Hoy en día sabemos que trabajar con la respiración tiene diferentes beneficios para el bienestar en general, para la salud física y mental, para el rendimiento deportivo, entre muchos otros más. Cada vez hay más personas haciendo conscientes del poder de la respiración. Entre más consciencia exista, más existe la necesidad de tener instructores certificados en esta disciplina.

Si actualmente trabajas con clientes como profesional de la salud o en algún área de los deportes, no hay mejor oportunidad que compartir el programa de Oxygen Advantage<sup>®</sup> entre tus herramientas. Esto puede hacer que le ayudes a tus clientes en corregir su respiración, apoyar su bienestar integral, concentración y el rendimiento deportivo. Para poder enseñar, primero hay que entender, y esta es tu oportunidad.

Hoy en día Oxygen Advantage<sup>®</sup> cuenta con una red de +más de 3000 instructores certificados en todo el mundo y menos del 10% son de habla hispana, siendo una excelente oportunidad para sumarte a este movimiento global del poder de Breathwork.

### ¿Cuál es el propósito de la certificación?

El propósito de la certificación de Oxygen Advantage<sup>®</sup> es formar y certificar Instructores especializados en apoyar a personas a optimizar su respiración y el rendimiento físico y mental.

Es un programa profesional ideal para quienes se desempeñen en cualquier área relacionada a optimizar el potencial de las personas.

Te desempeñarás como Instructor certificado en respiración, y especializado en un tema que actualmente es tendencia global. Podrás atender clientes de forma privada y dar seguimiento personalizado. También podrás trabajar para equipos deportivos o empresas que requieran tus servicios.



## ¿Cuál es el proceso de la certificación?

La certificación empieza con 3 sesiones presenciales de 7 horas cada día en la Ciudad de México. Posterior a las 3 sesiones, se solicitarán 3 casos de estudio, junto con un examen de 100 preguntas en el portal oficial de Oxygen Advantage®

Posteriormente se evaluarán los casos, y en caso de haber aprobado el examen, recibirás el certificado de instructor de Oxygen Advantage® junto con una licencia de manejo de la marca registrada, el material existente, el uso de imagen y logotipos, y tendrás acceso a los productos de la tienda oficial de Oxygen Advantage®



Una vez terminando ese proceso, podrás empezar a trabajar aplicado los conocimientos de diferentes formas: (here we need some icons, just like Diego's)

- Ofrecer talleres de Oxygen Advantage® de forma presencial o remota
- Trabajar 1-1 con clientes o dar clases.
- Retiros propios o de terceros.

Adicional a eso, tendrás acceso de por vida al portal de instructores en donde hay más de 100 horas de material didáctico en texto y video para que puedas seguir expandiendo tus conocimientos y entrar a un sistema de capacitación continua lleno de estudios científicos e información que está constantemente actualizada.

## También tendrás acceso gratuito a Masterclasses exclusivas como:



Respiración  
femenina



Respiración  
para yoga



Respiración para  
equipos deportivos



Respiración para concentración  
y muchos más

Las biografías y contactos de los graduados serán publicados en el portal global [www.oxygenadvantage.com](http://www.oxygenadvantage.com) y se proporcionará un manual de Instructor en Español para guiar paso a paso los ejercicios en tus sesiones o presentaciones.



## Bonus

- Tendrás soporte y acceso a los grupos de Facebook y Whatsapp con el resto de los instructores del mundo y de habla hispana
- Acceso gratuito a clases mensuales con Patrick Mckeown (traducidas al español) para refrescar tus conocimientos.



## ¿Quién es Gabo?

Gabo es el único instructor Máster en México, y también es instructor nivel 2 del Método Wim Hof. Gabo lleva casi 6 años trabajando con la respiración. Ha estudiado con los maestros más prominentes del mundo de Breathwork, y tiene varias certificaciones de diferentes técnicas y modalidades. Actualmente tiene un centro que se llama "Breathouse" en donde trabaja con personas, empresas y equipos a mejorar la calidad de vida, rendimiento deportivo, manejo de estrés, manejo de emociones... Y todo a través de la respiración. Hoy en día, tiene el honor de compartir y expandir la herramienta de Oxygen Advantage® a cualquier persona de habla hispana.



### Horario

**17, 18 y 19 de octubre 2024**  
**9:30 – 17:00 los 3 días**



### Lugar

**Paseo de la Luna 573**  
**Zapopan, Jalisco**

## Inversión

**Formación + licencia**

**MXN\$20,000 a pagar hasta en 2 pagos con tarjeta de crédito.**

## ¿Por qué certificarte en Oxygen Advantage®?

Desde hace algunos años, han dicho que "breathwork" es el nuevo Yoga. Las búsquedas en Google de "breathwork" han aumentado 900% en los últimos 5 años, adicional a que la pandemia trajo mucha consciencia sobre la respiración a millones de personas. Oxygen Advantage® es un método que tiene un respaldo científico, lo cual lo caracteriza sobre otros programas de Breathwork.

